

Tesseramenti e assicurazione

Per partecipare alle gite bisogna essere in regola con il tesseramento 2012 presso il Volvera Bike o il C.A.I.

La tessera CAI, rinnovata per l'anno in corso, è comprensiva di assicurazione per le uscite in calendario.

La quota associativa Volvera Bike per il 2012 è di 10,00 € più 15,00 € per la polizza assicurativa RCT connessa all'attività ciclistica (validità annuale e massimale di 250.000,00€).

Estratto del Regolamento-Doveri dei partecipanti

L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.

Le decisioni degli organizzatori e in particolare dei capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione. Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa, non segue le indicazioni dei capigita, non osserva le presenti disposizioni se ne assume la piena responsabilità.

Tutti i partecipanti sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare con i capigita in caso di loro richiesta o necessità.

È fatto obbligo a tutti i partecipanti di rispettare le norme di autoregolamentazione.

Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della relativa conduzione.

Variazioni e aggiunte sul programma saranno tempestivamente comunicate alla Segreteria e al Presidente della sezione

E' obbligatorio iscriversi alle escursioni entro il giovedì sera presso il CAI o il Volvera Bike

Volvera Bike

Responsabile gruppo MTB:

RACCA Fausto

Tel. 3471685914

Per informazioni:

ASTI Alberto

Tel. 3387753031



sez. Orbassano

Cicloescursionismo Calendario 2012



C.A.I. sez. Orbassano

Segreteria:

Orbassano – Via Di Nanni, 20/B

Tel. 331 9056588 (giovedì ore 21:00-22:30)

Responsabili gruppo MTB:

MAROCCO Piercarlo AE-C

Tel. 335-7589545

CAFIERO Giuseppe AE-C

Tel. 338-8646511



Sub Agenzia Volvera

di G. Allasia

via XXIV maggio, 36

Tel. 011-9850671

AXA ASSICURAZIONI E INVESTIMENTI

www.sciclubvolverabike.it
www.caiorbassano.it

7/3 mer. Calendario 2012

Serata informativa e calendario stagione 2012.

Appuntamento in sede: Via Di Nanni, 20/B, Orbassano ore 21:00

17/3 sab. Allenamento

Allenamento nei dintorni.

| | |
|-------------------|------------------------|
| Dislivello: m - | Distanza: km 30 |
| Difficoltà: TC/TC | Ritrovo: Volvera 14:30 |

24/3 sab. Allenamento

I Sassi di Superga.

| | |
|-------------------|----------------------|
| Dislivello: m 800 | Distanza: km 30 |
| Difficoltà: BC/BC | Ritrovo: Sassi 14:30 |

31/3 sab. Allenamento

Allenamento sulla collina morenica tra Rivalta-Rivoli- Avigliana

| | |
|-------------------|------------------------|
| Dislivello: m 700 | Distanza: km 30 |
| Difficoltà: MC/BC | Ritrovo: Rivalta 14:30 |

15/4 dom. Sea di Torre(Val Pellice)

Quota massima m.1255. Variante in discesa per la "via dei ladri".

| | |
|-------------------|-----------------------------|
| Dislivello: m 800 | Distanza: km 20 |
| Difficoltà: MC/BC | Ritrovo: Torre Pellice 9:00 |

29/4 dom. Anello di Cantalupa

Su e giù per i boschi di Cantalupa alla ricerca di nuove varianti.

| | |
|-------------------|-------------------------|
| Dislivello: m 900 | Distanza: km 35 |
| Difficoltà: MC/BC | Ritrovo: Frossasco 9:00 |

13/5 dom. Valle di Lanzo M.Soglio

Itinerario sulla cresta Valli Lanzo-Tessa-Malone

| | |
|-------------------|-------------------------|
| Dislivello: m1100 | Distanza: km 25 |
| Difficoltà: MC/BC | Ritrovo: Pian Audi 9:00 |

25/5 ven. Notturna

Escursione con i pipistrelli con merenda conclusiva. Località da definire.

| | |
|-------------------|--------------------|
| Dislivello: m 500 | Distanza: km 25 |
| Difficoltà: MC/MC | Ritrovo: ore 20:00 |

10/6 dom. Giro dei rifugi(Val Ferret)

Escursione con splendida vista sul massiccio del M. Bianco e i suoi ghiacciai.

| | |
|-------------------|---------------------|
| Dislivello: m 900 | Distanza: km 25 |
| Difficoltà: BC/BC | Ritrovo: Courmayeur |

24/6 dom. Tour Col Barteaux

Scalata al colle (m.2400) salendo dalla Val Claree con discesa sopra Briancon

| | |
|--------------------|------------------------|
| Dislivello: m 1200 | Distanza: km 40 |
| Difficoltà: MC/BC | Ritrovo: Briancon 9:00 |

1/7 dom. Intersezionale al colle Sommeiller (Val Susa)

Arrivo sui resti del ghiacciaio a quota m.3000

| | |
|-------------------|----------------------------|
| Dislivello: m1750 | Distanza: km 50 |
| Difficoltà: BC/MC | Ritrovo: Bardonecchia 8:30 |

14-15/7 Lago di Como

Una due giorni e mezzo di MTB tra le montagne che sovrastano il Lago di Como con sconfinamento in Svizzera

I giorno

| | |
|-------------------|-----------------|
| Dislivello: m1200 | Distanza: km 35 |
| Difficoltà: MC/BC | Ritrovo: |

II giorno

| | |
|--------------------|-----------------|
| Dislivello: m 1200 | Distanza: km 35 |
| Difficoltà: MC/BC | Ritrovo: |

29/7 dom. Finestra Champorcher

Vista sul Gran Paradiso, transito per il lago Miserin. Quota massima m. 2826 (Val D'Aosta)

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Dislivello: m 1400 | Distanza: km 30 |
| Difficoltà: BC/BC | Ritrovo: Champorcher 8:30 |

25/8 sab. Roby & Paolo Day

Al Dente della Vecchia, messa in suffragio di due amici. (Val Chisone)

| | |
|-------------------|-------------------------|
| Dislivello: m 850 | Distanza: km 20 |
| Difficoltà: MC/MC | Ritrovo: Balboutet 8:30 |

1/9 sab. Monte Baron (m 960)

Giro, breve ma sincero, in MTB in Val Ceronda

| | |
|-------------------|-----------------------|
| Dislivello: m 900 | Distanza: km 25 |
| Difficoltà: MC/OC | Ritrovo: Brione 14:00 |

9/9 dom. Forte Malamot (m.2917)

Val Cenischia. Discesa da urlo, roba buona!

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Dislivello: m 1100 | Distanza: km 26 |
| Difficoltà: BC/OC | Ritrovo: Moncenisio, 8:00 |

19-21 Ottobre V° raduno nazionale MTB CAI a Roma
Festa conclusiva da programmare