



Sezione di Orbassano

# CAI n...forma



# IN MONTAGNA NON CI SI LAGNA

# Carissimi soci

Il giorno 20 ottobre 2021 si è svolta la prima riunione del nuovo Consiglio Direttivo che si è riunito come nuova "squadra" che coordinerà la nostra Sezione fino a marzo 2023. Noi tutti consiglieri vorremmo ringraziarvi per la fiducia che ci avete accordato.

Durante la riunione sono stati eletti il Presidente, il Vice-Presidente, il Tesoriere e il Segretario nelle persone rispettivamente di Marco Spinato, Giovanni Ambrosino, Marta Nicola e Michael Celona. Con grande piacere vorremmo, calcisticamente parlando, presentarvi questi ragazzi che guideranno la Sezione nei prossimi due anni.

**Allenatore:** Marco Spinato (gruppo di Arrampicata), persona incredibilmente motivata a rappresentare e dare il meglio per la nostra Sezione.

**Vice-allenatore:** Giovanni Ambrosino (gruppo Sci Alpino), saprà dare supporto al Presidente e lo aiuterà nel corso di questa avventura.

**Portiere:** Lorenzo Muò, che con la sua precisione e affidabilità sarà il nostro delegato alla Commissione Liguria, Piemonte e Valle d'Aosta (LPV).

**Difensori centrali:** Aldo Seia, Roberto Stuppi (gruppo T.A.M.) e Gianfranco Rossin (gruppo Escursionismo) grazie alla loro esperienza sapranno dare consigli utili a tutta la squadra.

**Terzini:** Salvatore Fichera (gruppo Escursionismo) e Marta Nicola (Tesoriere e notiziario C.A.In...forma) che con la loro voglia di mettersi in gioco sapranno dare notevole spinta a tutti.

**Mediani:** Stefano Temporin, Alessandra Neri, Franco Lambertino (Revisori dei conti) garantiranno esperienza e competenza.

**Centrocampisti:** Cristina Garnerò (gruppo Segreteria), Gabriella Luttati (notiziario C.A.In...forma), Andrea Avataneo (gruppo Alpinismo), Manuela Romano (gruppo Segreteria), Michael Celona (gruppo Sci Alpino e Segretario della sezione) e Pietro Marucco (gruppo Cicloescursionismo) saranno la linea solida della nostra squadra, coloro i quali dovranno aiutare la difesa e impostare il gioco degli attaccanti, il punto di riferimento della squadra.

**Trequartisti:** Rugiada Bottero e Davide Crivello (gruppo Alpinismo Giovanile), Marco Bauducco (gruppo Arrampicata), sapranno aiutare tutta la squadra ad andare all'attacco con delle preziose iniziative.

**Ali alte:** Tiziano Tavella e Carlo Bruera (gruppo Sci Alpinismo) sapranno garantire la spinta necessaria in attacco.

**Attaccanti:** Manuel Marletta (gruppo Alpinismo) e Giuseppe Marocco (gruppo Cicloescursionismo) saranno i nostri punti di riferimento.

Gli ultimi due anni sono stati poco proficui per le nostre attività, per i motivi che tutti sappiamo, ma la Sezione non si è mai fermata del tutto, grazie all'incredibile lavoro della Segreteria e alle splendide attività intraprese sui canali social, tra i quali i contest fotografici e la creazione di un museo virtuale, frutto del prezioso lavoro di Michael Celona che ha saputo portare visibilità alla nostra Sezione.

I progetti per ripartire al 110% sono molti e molto attraenti, motivo per cui vi chiediamo di rimanere sintonizzati sui nostri canali: pagina Facebook della nostra sezione CAI - Sez. di Orbassano e sito [www.caiorbassano.it](http://www.caiorbassano.it).

Per concludere, vorremmo ringraziare tutti i membri del precedente Consiglio Direttivo per il lavoro svolto, in particolare il Presidente uscente Alberto Salasco, il quale ci ha rappresentato e guidato in un periodo particolarmente difficile, la Segretaria dimissionaria Manuela Romano, per l'impegno e la disponibilità sempre profusi in favore della Sezione e la Tesoriere dimissionaria Rosanna Dema per la competenza con cui ha sempre redatto i conti della Sezione.

L'attuale squadra è incredibilmente valida e ciascuno di noi, siamo fiduciosi, porterà competenze, energia e idee, affinché questo periodo possa essere di "rinascita" per tutti i soci.

Cari saluti, i Vostri Presidente e Vice-Presidente,

**Marco Spinato e Giovanni Ambrosino**

## Notizie dalla segreteria...

Carissimi soci, il programma del nuovo anno che sta iniziando si può sintetizzare in due parole: "SI RIPARTE!".

Eh sì, finalmente cominciamo a vedere un po' di luce in fondo al tunnel.

La prima attività che è ripartita è stata la Tutela Ambiente Montano che, insieme con l'Escursionismo, la scorsa estate è riuscita a organizzare alcune belle uscite con un buon seguito di partecipanti. E' stato anche recuperato a settembre il trekking alle isole Egadi previsto

e poi sospeso nel 2020.

Sempre lo scorso settembre è ripartito anche il corso di Arrampicata Libera e qui, al di là di ogni previsione, si è purtroppo dovuto negare l'iscrizione agli ultimi arrivati essendo stato raggiunto in pochissimo tempo il numero massimo consentito di allievi.

E questo la dice lunga su quanto le persone in generale abbiano voglia di montagna, di stare all'aria aperta, di muoversi in compagnia e di fare attività, purché sempre nel rispetto delle regole anti-Covid.

E qui ne approfitto per ricordare a tutti i soci che, per partecipare alle nostre uscite e corsi, occorre obbligatoriamente essere muniti di Green Pass, così come deliberato dal Consiglio Direttivo della sezione e dalla stessa sede centrale di Milano.

A ottobre si è svolta l'Assemblea generale dei soci dove si è votato per il nuovo Consiglio Direttivo. I nomi dei consiglieri (alcuni giovani alla prima esperienza, e questo ci fa molto piacere) li trovate nella tabella sotto riportata.

Che dire? Non ci resta che aspettare la neve e ricominciare con le nostre attività invernali!

Buon divertimento a tutti!

## Consiglio Direttivo anno 2022-2023

Spinato Marco, **Presidente** | Ambrosino Giovanni, **Vice Presidente** | Michael Celona, **Segretario**

Muò Lorenzo, **Delegato LPV** | Nicola Marta, **Tesoriere**

Lambertino Franco | Neri Alessandra | Temporin Stefano, **Revisori**

Avataneo Andrea | Bauducco Marco | Bottero Rugiada | Bruera Carlo | Crivello Davide | Fichera Salvatore Garnerò Cristina | Luttati Gabriella | Marletta Manuel | Marocco Giuseppe | Marucco Pietro | Romano Manuela Rossin Ginafranco | Seia Aldo | Stuppi Roberto | Tavella Tiziano, **Consiglieri**

**Nuovo orario della segreteria**  
**Giovedì ore 21-22**

**Nuovo numero di telefono**  
**351 641 9697**



Scansiona i QR Code per visitare il nostro sito e la nostra pagina Facebook!

## In ricordo del nostro amico Giovanni...

Lo scorso luglio è venuto a mancare un nostro caro Amico nonché Accompagnatore di Escursionismo Giovanni Casetta.

I più giovani forse non lo conoscevano, ma per chi ha già una discreta quantità di bollini sulla tessera non può non ricordare il suo viso sempre

sorridente, il suo allegro vociare, la battuta sempre pronta e, soprattutto, la generosità nell'aiutare chi si trovava in difficoltà sui sentieri delle nostre montagne.

Ci piace pensare che da lassù continui a vegliare su di noi!

**Non ti dimenticheremo Giovanni!**



### Nota Bene

Molti soci si lamentano di non ricevere le comunicazioni via mail della sezione o la rivista del Cai Montagne360.

Al fine di evitare tale disagio, si richiede in sede di rinnovo di indicare l'indirizzo mail, l'indirizzo di domicilio e il numero di cellulare.

Grazie!



### Un fiocco azzurro...

In casa Manuel Antonio MARLETTA e Daniela LINGUA con il primogenito Riccardo, per la nascita del piccolo **Alessandro** il 20 giugno 2021.

**Auguri a tutta la famiglia!**



### Quote associative

Categorie	Quote rinnovi 2022
<b>ORDINARI</b> dai 26 anni in poi	€45
<b>ORDINARI JUNIOR</b> dai 18 ai 25 anni	€25
<b>FAMIGLIARI</b> stesso nucleo fam. del socio ordinario	€25
<b>GIOVANI</b> nati dal 2005 in poi	€20
<b>GIOVANI</b> 2° Giovane iscritto nella stessa famiglia dove sia presente anche un socio Ordinario	€13
<b>NUOVE ISCRIZIONI</b> da aggiungere alle quote sopra indicate	€4

### ... e una ventata di giovinezza

É con grande piacere che vi presentiamo Marta Nicola, la giovane *new entry* che dal presente numero farà parte della nostra Redazione.

A Marta l'augurio che il suo entusiasmo e la voglia di collaborare, siano gli ingredienti giusti per dare un nuovo impulso e qualche goccia di *novità* per migliorare sempre più il nostro *C.A.In...forma...*  
Buon lavoro, Marta!

**Enrica e la Redazione**

## Alpinismo

# COME SI CHIODA UNA VIA?

Credo capiti a tutti gli arrampicatori ed alpinisti di inveire contro gli apritori di una via: "Qui potevano mettere uno spit in più!" oppure: "Queste rocce sono instabili, perché non sono passati di là?!" Io sono uno di quelli! Non viene da pensare all'enorme fatica dietro quelle scelte, specialmente quando si è incavolati e sotto lo stress del momento.

Girovagando allegramente per la Rocca Sbarua con due amici, ci siamo imbattuti in una paretina subito di fronte all'uscita dello sperone Rivero. Wao! Una serie di diedrini alternati a passaggi di placca, che con un ribaltamento finale un po' fisico, potevano portare in cima allo scoglio. Ero euforico, mi sentivo un piccolo Grassi. Ora avevo il mio progetto!!

Un po' per scherzo, un po' con la speranza, presentai il mio progetto alla mia compagna di scalate Elena. Lei senza esitazione si buttò a capofitto con me nell'impresa! E' stata una bellissima esperienza: lunghissime camminate con zaini carichissimi, giornate appesi a spazzolare via i licheni, scavare chili di terra ed arbusti. Chissà cosa avranno pensato i passanti sentendoci battere, con tutte le nostre forze, martellate sui massi

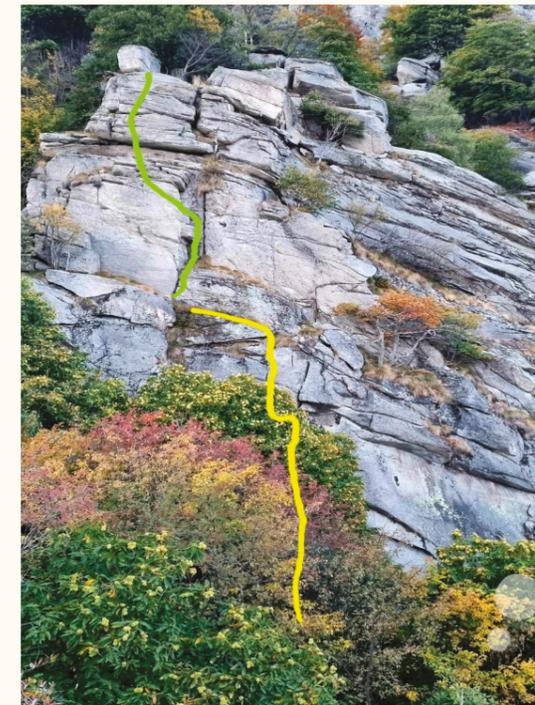
E CHI SI  
ASPETTAVA  
TUTTA QUESTA  
FATICA?!



instabili per disgiungiarli, facendo sempre attenzione che non ci fosse nessuno nei paraggi.

Finalmente potevamo provare la nostra via!! "Conviene passare a destra o a sinistra dell'alberello?"; "Guarda che il passo su placca è più facile che superare il tetto"; "Nooo!! Quel passaggio lo fai solo tu che sei alto!!!".

E chi si aspettava tutta questa fatica?! Non avevamo nemmeno cominciato a pensare a dove mettere gli spit che... Ah già! Gli spit! Con l'aiuto di chi aveva esperienza abbiamo iniziato a mettere le soste, ci ha mostrato come si doveva fare, come forare, come battere e quanto avvitare. Che fatica!!



Una pulita finale, qualche piovuta per lavare bene la parete e si prova da primi! Chissà se sarà bella come se la facessimo con la corda dall'alto, i chiodi saranno all'altezza giusta? Non stavo più nella pelle!

Ecco come abbiamo chiodato la nostra prima mini via "Ancora Due" due tiri di 6A. Una fatica del genere per due tiri, oggi ho un occhio diverso quando ripeto una via, più tollerante. Ringrazio e apprezzo molto di più il durissimo lavoro di chi prima della mia felice ripetizione ha vissuto quello che noi abbiamo visto solo in piccolo. Grazie a tutti gli apritori e a chi manutiene le loro opere.

Per concludere dico un grazie enorme a Elena, ma anche a Marco, Manuel, Diego e tutti quelli che ci hanno supportato. Grazie davvero!!

**LORENZO MUÒ**



DIVERTIRSI  
TANTO  
SPENDENDO  
POCO



Se volete divertirvi tanto, spendendo poco, questo è il gruppo fatto per voi.

Due anni fa, stufo di non trovare mai nessuno che avesse voglia di passare una bella

HO TROVATO  
PERSONE CON LA  
MIA STESSA  
VOGLIA DI DIVERTIRSI  
SULLA NEVE

domenica sulla neve, mi sono messa a cercare su internet dei club che organizzassero gite di sci/snowboard e mi è apparso, tra le varie opzioni, il fantastico gruppo SCI ALPINO del C.A.I. di Orbassano.

Mi sono detta: "Perché no? Proviamo ad andare con loro". Oggi posso dirvi che è stata una scelta TOP.

Ho trovato persone di tutte le età con la mia stessa voglia di divertirsi sulla neve e degli organizzatori meravigliosi, che mi hanno fatta sentire parte di un gruppo di amici sin dal primo momento, nonostante non conoscessi nessuno.

Inoltre, si ha la possibilità di andare a sciare in posti bellissimi, dove non si va di solito, perché veramente troppo onerosi se organizzati per conto proprio. Ecco, adesso non vedo l'ora che nevichi per poter

partecipare alle nuove gite, incrociando le dita che si possano finalmente riprendere. A presto SCI ALPINO e grazie ancora...

CHIARA

COME ISCRIVERSI

Le iscrizioni sono aperte tutti i giovedì antecedenti alla gita dalle 21 presso la sede CAI di Orbassano Via di Nanni 20/B dove ci si può TESSERARE, RINNOVARE o nel caso AFFILIARE per la singola gita .

Per i nuovi tesseramenti presentare C.Identità C.Fiscale e n°1 Foto Tessera

QUOTA ISCRIZIONE

COMPRESIVA di  
(Bus+Skipass+Assicurazione)  
ADULTO : € 39 RIDOTTO : € 36  
Solo BUS : € 23

Assicurazione RC/soccorso alpino obbligatoria per i non tesserati CAI € 11,50

Il pagamento andrà effettuato in sede\* o tramite per questi ultimi metodi è obbligatorio contatto telefonico prima del pagamento in modo da potervi iscrivere in tutta sicurezza!

CHI SIAMO

La Cricca del CAI è il GRUPPO SCI ALPINO G.P. BOTTIGLIENGO

Che nasce con lo spirito andare in montagna con gli amici, conoscerne di nuovi e divertirsi sulla neve. Non importa se siamo lenti, bravissimi o tremendamente incapaci...

Noi la domenica mattina ci alziamo presto, e andiamo con la nostra Cricca del Cai ! Gli scorsi anni è andata alla grande abbiamo conosciuto nuovi posti e nuovi amici ! Purtroppo l'ultimo anno siamo stati fermi ma non vediamo l'ora di rimetterci in pista !!

CONTATTI UTILI

Michael - 334 9047056  
Giovanni - 345 9833145  
Daniele - 392 5830878

scialpino.caiorbassano@gmail.com

@SCIALPINOCIAIORBASSANO

CALENDARIO 2022

9 GENNAIO / 23 GENNAIO  
6 FEBBRAIO / 20 FEBBRAIO  
6 MARZO / 20 MARZO  
Weekend 2/3 APRILE

Le località saranno decise la settimana della gita in base all'innevamento migliore.

Le date potrebbero subire variazioni vi invitiamo a rimanere aggiornati sulle nostre pagine Social !

REGOLAMENTO

L'ammissione alle gite è libera a tutti! Tesseramento CAI non obbligatorio Per i minori di 18 anni si richiede un accompagnatore maggiorenne Non sono previste attività di corso! \* GREEN PASS OBBLIGATORIO PER L'ACCESSO ALLE GITE E IN SEDE!



## ECCO LE DATE DEL CORSO SA1 2022:

- Ven 10/12/2021** Serata di presentazione e lezione sui materiali
- Ven 21/01/2022** Lezione su ARTVA e lettura del bollettino meteo e valanghe
- Dom 23/01/2022** Uscita in ambiente
- Ven 04/02/2022** Lezione di Cartografia e Orientamento
- Dom 06/02/2022** Uscita in ambiente
- Ven 18/02/2022** Lezione su Neve e Valanghe
- Dom 20/02/2022** Uscita in ambiente
- Ven 04/03/2022** Lezione di Autosoccorso in valanga
- Dom 06/03/2022** Uscita in ambiente
- Mer 16/03/2022** Lezione su Preparazione e conduzione della gita
- Sab 19/03/2022 - Dom 20/03/2022** Uscita di due giorni in ambiente



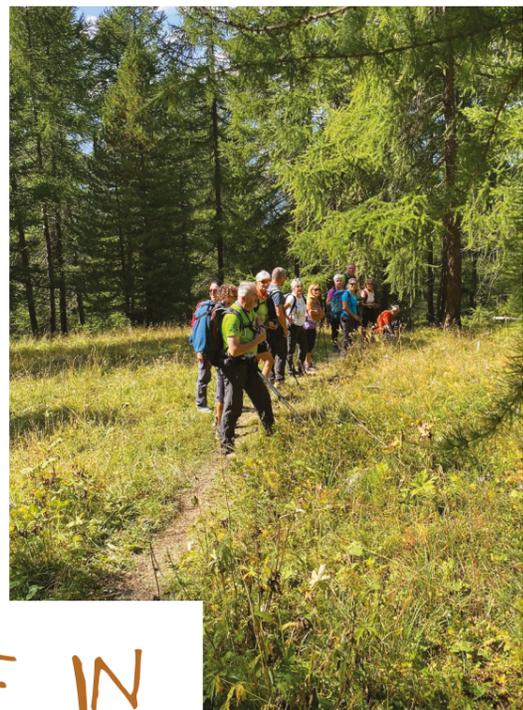
## RIPARTE IL CORSO SA1

I primi fiocchi cominciano a cadere...la stagione sta per cominciare!

Dopo un anno di stop è giunto il momento di sciolinare gli sci e tirare fuori le pelli: il gruppo di Scialpinismo sta mettendo in pista un nuovo corso SA1! Con qualche accorgimento in più per poter svolgere in sicurezza sia le lezioni teoriche sia le uscite in ambiente, gli istruttori vi aspettano numerosi. Aspettando la neve...eccovi qualche foto per farvi venire voglia di fare due curve con noi.

MARCO BAUDUCCO





# TANTE BELLE USCITE IN MONTAGNA, MA NON SOLO ...

A marzo 2021 riprendiamo in mano il programma 2020, sospeso per il lockdown, eliminiamo le gite fuori regione e poi via, si va!!! Si parte con la salita alla cupola del Santuario di Vicoforte di Mondovì in un tiepido sabato di metà maggio: molto suggestiva l'ascensione e altrettanto apprezzato il pranzo in un bel locale nella piazza antistante il Santuario! Continuando con le escursioni a carattere culturale, abbiamo effettuato la visita alla Centrale idroelettrica di Entracque e nel pomeriggio al Centro faunistico Uomini e lupi.

Fidandoci ciecamente delle previsioni meteo che ci garantivano nuvole senza pioggia fino al primo pomeriggio, siamo partiti alla volta del Monte Grosso, Valle Ellero. Purtroppo, al parcheggio c'era già il diluvio universale! Non potevamo però buttare via la giornata e fortunatamente ci hanno pensato

i nostri amici Aldo ed Elisabetta che hanno improvvisato un ottimo pranzo al Rifugio La Costa (casa loro!!!), soluzione graditissima a tutti i partecipanti!

A seguire: la splendida Conca dei Tredici laghi, in Val Germanasca e l'escursione alla Punta Selassa, al cospetto del Monviso!

Ancora bel tempo per la prima escursione del gruppo di Escursionismo al Colle Ciriègia, dove la nostra esperta Marzia ci ha illustrato e fatto conoscere un raro esempio di felce!

Ai primi di settembre, visto il miglioramento della situazione sanitaria, abbiamo predisposto la seconda parte del programma ed abbiamo iniziato subito con una bella escursione a Cima del Bosco; quindi la seconda gita dell'Escursionismo al Colle Frioland.

E poi, finalmente, dopo diversi rinvii, con un nutrito gruppo di 24 partecipanti, siamo partiti

alla volta delle Egadi! Tempo splendido, caldo estivo, belle escursioni, bagni, ottime cene e per finire bellissima compagnia! Ringrazio per la partecipazione anche alcuni soci di altre sezioni, Alpignano, Brescia, Candiolo e Venaria.

Al ritorno, abbronzatissimi e carichi, ci siamo avventurati in Val Ferret, al cospetto del Monte Bianco e delle Grandes Jorasses, passando dai rifugi Bertone e Bonatti: splendida giornata di sole!

Bellissimo sole anche per la gita in Valle Maira, sul sentiero dei fotografi: colori autunnali, panorami unici!

Per finire la nostra stagione, ci siamo regalati una tranquilla escursione a Pietraborga, dove sono già iniziati i buoni propositi per il prossimo anno!

Come già fatto negli anni scorsi, voglio ringraziare i nostri instancabili accompagnatori

## TAM | Escursionismo

ad uno ad uno: Alberto, Aldo, Elisabetta, Manuela, Marzia, Mauro, Roberto, Salvatore e Silvana. Con l'augurio di poter riprendere le nostre attività in modo "tradizionale" la prossima primavera con la presentazione del nuovo programma e iniziare in tutta tranquillità le nostre escursioni, vi auguriamo un buon inverno!

Desidero chiudere questo articolo con il ricordo di Angela, nostra valida accompagnatrice per moltissimi anni, che ci ha lasciato quest'autunno e mi fa piacere farlo con le parole di Alberto che esprimono i sentimenti di tutti:

*"Il dolore per la scomparsa di Angela è stato grande: ho avuto la fortuna di conoscerla e condividere con lei molte esperienze, soprattutto legate alla passione per la montagna e alle attività della sezione.*

*Sempre disponibile ed entusiasta, determinata e partigiana delle*

*proprie idee il tutto contraddistinto dal suo garbo innato.*

*Lei è stata una delle prime e più determinate quando abbiamo iniziato l'avventura del nuovo corso del TAM, sempre pronta a collaborare e attenta e puntuale nel suggerire e dispensare consigli. Determinata e garbata anche nei suoi opportuni e mai banali rimproveri che terminavano sempre con un'occhiata obliqua e una brillante risata per smorzare la tensione. Sarà proprio la sua risata che ci mancherà tantissimo, personalmente mi mancherà anche il suo: "dai Albertino mi raccomando..."*

*Il suo modo di fare rispecchiava in pieno il mondo della montagna così come vissuta da noi frequentatori alpinisti, escursionisti o altro non importa, divertimento, svago, emozioni ma con particolare attenzione alla sicurezza, perché da ottima conoscitrice dell'ambiente conosceva il pericolo e sapeva come prevenirlo.*

*Era così dolce e severa sempre nella giusta misura, sempre nel momento opportuno. Di grande*



La nostra Amica Angela

*competenza che andava oltre le tematiche della montagna, di grande altruismo, sapeva ascoltare e farsi ascoltare.*

*A titolo personale e a nome dei gruppi Tam ed Escursionismo porgo ancora una volta le più sentite condoglianze ai figli e agli amati nipoti che più di una volta Angela ha coinvolto nelle escursioni sociali: in quelle occasioni la si vedeva particolarmente raggiante e giustamente orgogliosa.*

*Credo di poter dire a nome di tutti che Angela ci mancherà terribilmente ma la terremo sempre viva nei nostri ricordi.*

*Purtroppo in queste occasioni si rimpiange di non aver fatto più cose insieme ma così è la vita, ci consoliamo con la consapevolezza della grande fortuna che abbiamo avuto nel conoscere Angela. Grazie per tutto ANGELA"*

ALESSANDRA NERI

## ECCO IL PROGRAMMA TAM 2022:

27/03/2022	Rifugio Barfè, Val Angrogna: pranzo e presentazione programma 2022
01/04/2022	Batteria Alta, Alta Valle di Susa
01/05/2022	Punta Murel, Val Chisone
15/05/2022	Sentiero Camilla, Valle Gesso
12/06/2022	Tour Rocca La Meja, Alta Valle Maira
19/06/2022	Colma di Mombarone, Dora Baltea Canavesana
24/07/2022	Gros Peyron, Vallone di Rochemolles
18/09/2022	Tour Rocca Provenzale, Val Maira
02/10/2022	Malciaussia Traciolin Decauville, Val di Viù
16/10/2022	Barma d'Aut Vallone degli Invincibile, Val Pellice



## PROGRAMMA DI ESCURSIONISMO 2022:

27/03/2022	Rifugio Barfè, Val Angrogna: pranzo e presentazione programma 2022
29/05/2022	Punta Cournour, Val Germanasca
03/07/2022	Rocca dell'Abisso, Valle Vermegnana
17/07/2022	Alta Luce, Valle di Gressoney
11/09/2022	Passo dell'Ometto, Val d'Ala di Lanzo

Arrampicata



ECCO COSA HO IMPARATO: FIDARMI DI ME STESSO ED ESSERE CONSAPEVOLE DELLE DIFFICOLTÀ!



Il corso è molto ben organizzato da istruttori qualificati, ed ogni allievo è seguito passo dopo passo nell'arrampicata libera. Vengono forniti materiali ad uso comune come corde, rinvii ecc...

La mia esperienza al corso di arrampicata libera, organizzato dal CAI, Sezione di Orbassano, oltre ad essere un arricchimento del mio bagaglio personale, per ciò che riguarda il mondo della montagna, è stata una bellissima occasione per conoscere nuove persone, accomunate dalla stessa passione.

Il corso, sia teorico che pratico, è svolto dagli istruttori in maniera eccellente, focalizzando l'attenzione, almeno per i meno esperti, sulla sicurezza e i rischi. Durante le lezioni teoriche sono state fornite nozioni su attrezzature e materiale tecnico, fondamentali anche per una guida all'acquisto, nozioni su nodi fondamentali e tecniche di arrampicata, il tutto condito da una buona dose di simpatia da parte degli istruttori e allievi.

Dopo la prima uscita ho pensato di aver fatto una sciocchezza ad iscrivermi a questo corso, che non sembrava fare per me: non riuscivo a vedere prese, appigli, appoggi, mi sembrava troppo complicato per le mie capacità, ma nelle uscite successive, mettendo in pratica i consigli degli istruttori, ho notato subito grandissimi miglioramenti, acquisendo fiducia nel proprio corpo e sviluppando qualche capacità tecnica che mai avrei pensato di raggiungere.

Ovviamente ora non posso sicuramente dire di essere uno scalatore esperto, ma essere riuscito a fare gradi come il 6a mi ha riempito di gioia e soddisfazione. Credo che l'aver partecipato a questo corso sia stato un ottimo punto di partenza per esperienze future come l'arrampicata o l'alpinismo, il tutto in maniera più consapevole di ciò che andrò ad affrontare.

Tutto questo è stato possibile grazie agli istruttori volontari del CAI di Orbassano, che trasmettono con la loro passione le regole di sicurezza e le tecniche che servono per avvicinarsi a questo tipo di attività.

LORENZO DI BIASI





ARRIVEDERCI  
A TUTTI!

Sono ormai passati ventidue anni da quando nacque il gruppo di Cicloescursionismo del CAI di Orbassano. Fummo fra le prime sezioni del Piemonte e d'Italia a introdurre l'attività della mountain bike in ambito del CAI. Mi ricordo con quanta trepidazione Pippo ed io ci presentammo al Consiglio Direttivo chiedendo l'approvazione per organizzare escursioni in MTB per i soci. Mi aspettavo qualche forma di dubbio o diffidenza da parte dei consiglieri, invece fummo accolti con un favore che non mi sarei immaginato. In seguito abbiamo visto crescere il nostro gruppo grazie anche ai carissimi amici del Volvera Bike con cui abbiamo sempre proficuamente collaborato fin dall'inizio. In questi anni, mettendoci in gioco con altre sezioni del torinese, siamo riusciti a introdurre diversi

accompagnatori titolati nel gruppo e abbiamo collaborato alla formazione di titolati di altre sezioni piemontesi e non solo. E' stato poi magnifico vedere la partecipazione entusiasta di molti ragazzi che, grazie alla fiducia accordata dai loro genitori, hanno con noi imparato a praticare questo bellissimo sport.

Noi, accompagnatori abbiamo sempre invitato a una guida eco compatibile, rispettando la montagna, gli altri fruitori e l'ambiente secondo le direttive del CAI, seguendo il codice di autoregolamentazione stabilito dalla Commissione di Cicloescursionismo. Sono particolarmente orgoglioso di affermare che questo modo di intendere la MTB è stato capito, condiviso e soprattutto sempre messo in pratica da tutti i partecipanti.

Ma il tempo passa, cambiano le priorità, le aspettative e, accidenti, anche le forze calano. I ragazzi crescono e, giustamente, hanno la loro strada da seguire. Impegni di lavoro e famiglia vengono senz'altro prima della bicicletta. O almeno così dovrebbe essere, potrebbe sostenere qualche coniuge.

Pertanto, non riuscendo più a garantire una organizzazione sicura ed efficiente, con dispiacere abbiamo deciso di non presentare un nuovo programma di escursioni, riservandoci l'invito a partecipare a eventuali gite fuori programma.

Vorrei infine ringraziare tante persone che con dedizione, impegno e sacrificio hanno collaborato alla buona riuscita dell'attività secondo le necessità e le proprie attitudini. Mi vengono in mente tanti nomi, tanti volti che non esito a chiamare amici e da buon piemontese non do alla leggera tale titolo alle persone. Non ne nomino alcuno, sarebbe facile dimenticare qualcuno e troppo grande il dispiacere.

FUMMO ACCOLTI  
CON UN FAVORE  
CHE NON AUREI  
IMMAGINATO

Grazie anche a tutti i partecipanti con cui abbiamo condiviso grandi fatiche e incredibili avventure, ciascuno avrebbe qualche simpatico aneddoto da raccontare. Quanto sudore, spinte e quanta soddisfazione raggiungere la meta prevista per poi godere della discesa in sella. Questo certamente non vuole essere un addio, spero che qualcuno a breve prenda il nostro posto e ricominci l'attività. Nell'attesa, arrivederci a tutti!!!

PIERCARLO MAROCCO



SIAMO PRONTI  
A RIPARTIRE

Qualche anno fa raccontavamo del letargo invernale dell'alpinismo giovanile e di come i ragazzi sollecitavano gli Accompagnatori un po' pigri a uscire dalle loro tane in primavera... questa volta il letargo, forzato dalla pandemia, è durato due anni... ma ora anche noi siamo pronti a ripartire!!

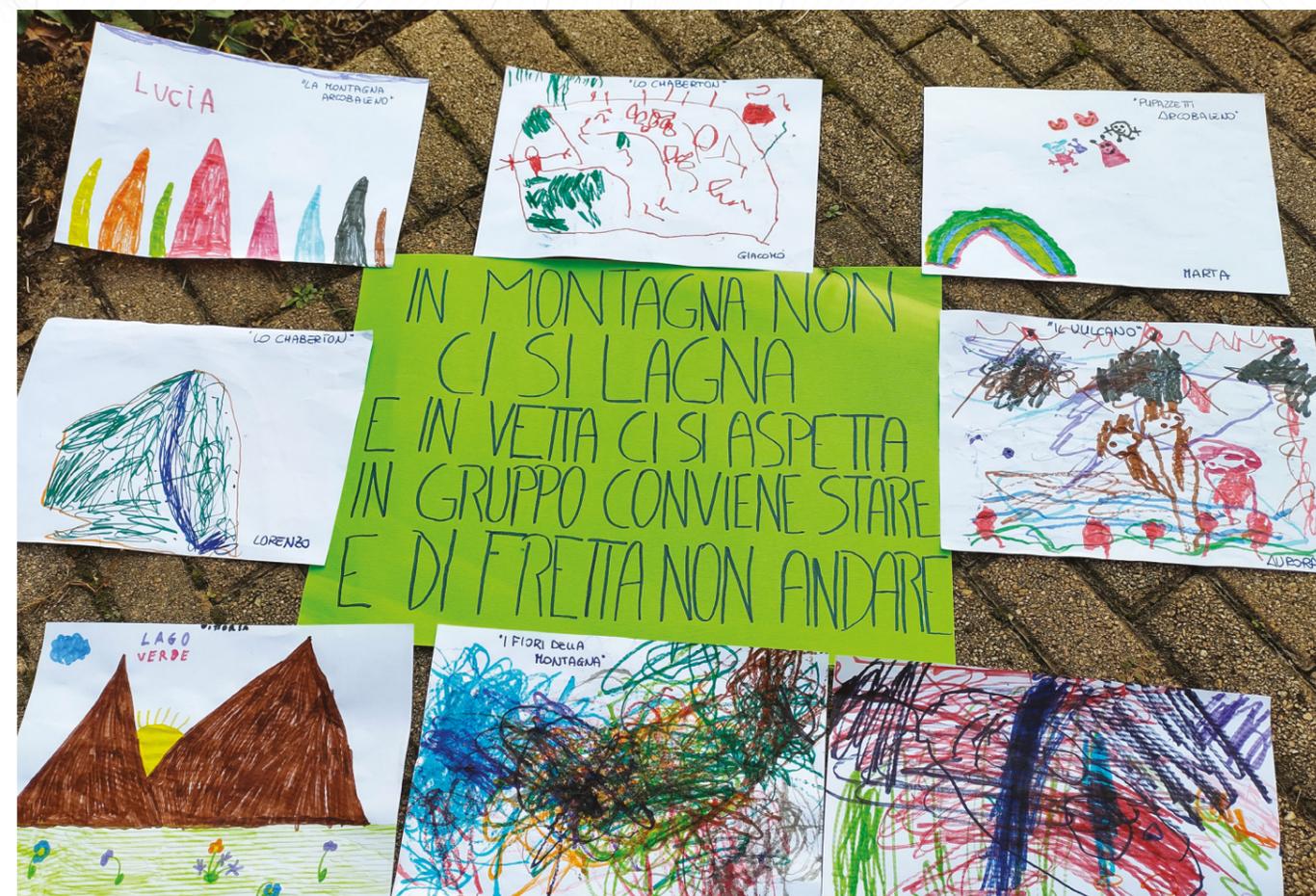
Nel nido dell'alpinismo giovanile sono cresciuti tanti piccoli aquilotti che si preparano a spiccare il volo sulle montagne, insieme ai ragazzi che già avevano fatto esperienza negli anni passati. Il 23 ottobre ci siamo ritrovati nel cortile del CAI per festeggiare la ripresa del nostro cammino.

Al ritrovo hanno partecipato numerose famiglie "nuove" e piene di entusiasmo, che ci auguriamo possano costruire il futuro del gruppo.

Per illustrare la speranza di tante belle esperienze, vi condividiamo la visione dell'alpinismo giovanile che i "piccoli" con i loro disegni, e i "grandi" con un motto programmatico hanno espresso in quel pomeriggio.

Per scaldarci un po' i muscoli in attesa della prossima stagione, ci siamo dati appuntamento al 7 novembre e al 5 dicembre per due camminate autunnali, sperando di poter proseguire nel 2022.

RUGIADA BOTTERO



2° concorso fotografico

## La mia montagna

Concorso svoltosi on-line su Facebook con un riscontro super positivo, i concorrenti sono stati numerosi e abbiamo ricevuto 85 fotografie, tutti

scatti meravigliosi che ci hanno illuminato gli occhi! Infatti cogliamo l'occasione per rinnovare i complimenti a tutti i partecipanti!

Per chi non le abbia ancora viste può visitare la nostra pagina Facebook nella sezione Foto - 2° concorso fotografico "La mia montagna"

Anche quest'anno si è lavorato per la terza edizione quindi cosa aspettate? Non appena sarà online potrete votare anche voi! Buona visione.

*Michael Celona*



1° Classificato  
**ENZO SPADARO**

*CERVINO TRA LE NUVOLE*



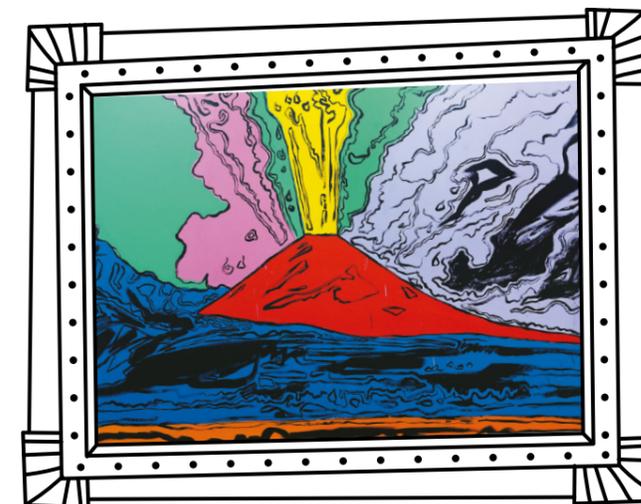
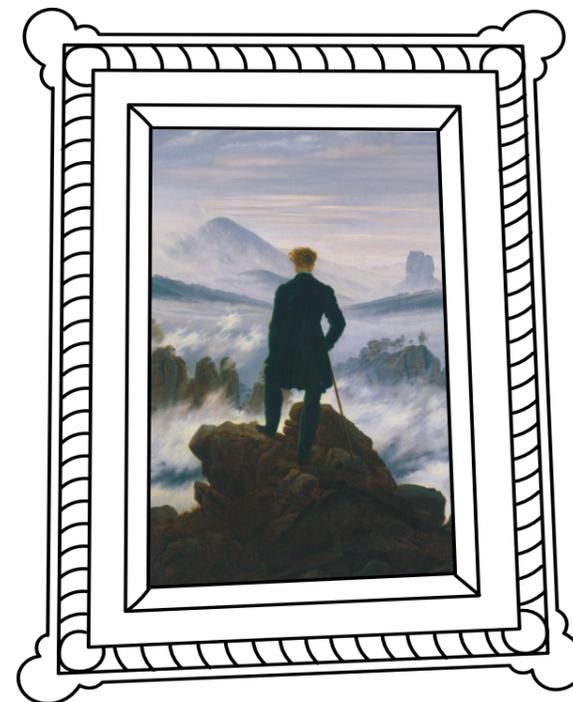
2° Classificato  
**GIANNI BALLOR**

*SOPRA LE NUVOLE*



3° Classificato  
**GIUSEPPE TOMASI**

*ROMPETE LE RIGHE*



Adoro passeggiare per i corridoi del nostro Museo e fermarmi ad osservare il paesaggio raffigurato nella *Maria Egiziaca* da Tintoretto che nella Scuola Grande di San

Rocco è messa in una posizione quasi defilata, con quello stile pittorico e quella palma, quasi onirica, e poi il Vesuvius di

## Il museo virtuale

Il Museo Virtuale è nato in un momento in cui non potevamo godere del Paesaggio Naturale dal vero, con le nostre escursioni e ascensioni, ma neanche potevamo godere di quello raffigurato nell'immenso patrimonio artistico italiano.

È nato come un'esigenza fisica e mentale, come ricerca del Benessere e del Bello, per un arricchimento culturale e spirituale oserei dire, e non poteva non essere condiviso con tutti, e creato con l'aiuto di tutti, dunque i social media si sono prestati benissimo per questo scopo.

È nato per colmare una lacuna, e sono davvero poche le Sezioni, oltre la nostra, che si sono dedicate a questi argomenti legati all'arte (come ad esempio Cai Domodossola con la mostra *Vertigine*).

Warhol esposto all'ultimo piano del Museo di Capodimonte, con quella esplosività, con quei colori, perfetto esempio di Pop Art, e poi ancora quell'uomo romantico, il *Viandante* di Friedrich che scruta l'orizzonte, le terre alte sopra la nebbia, e in loro se stesso e noi in lui. Il *Museo Virtuale* è visitabile sulla nostra pagina Facebook.

*Marco Spinato*



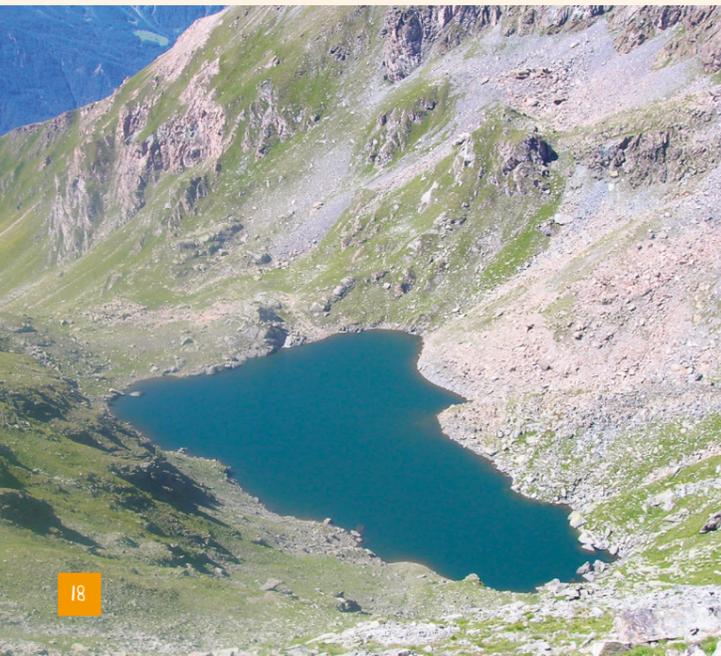
## Accompagnata da un arcobaleno

Io non credo si possa rimanere insensibili alla visione di un arcobaleno, perchè è un qualcosa di veramente speciale. L'arcobaleno è una magia disegnata in cielo, la sua visione dapprima mi stupisce, poi mi affascina, e so che a volte suscita nella mente di chi lo osserva sensazioni particolari, come ha fatto con me.

Quest'anno l'arcobaleno ho avuto la fortuna di poterlo vedere nascere, formarsi e svanire durante un'escursione in montagna.

Per il 7 luglio il meteo prevedeva sole, ma anche ventilazione forte in quota e con possibili rovesci tra la notte e il primo mattino.

Decido di intraprendere la gita nella conca del rifugio Sellaries, zona che anche in presenza di vento forte resta abbastanza protetta essendo accerchiata da cime alte oltre i 2800 metri. Per evitare il più possibile il vento, decido di incamminarmi da Pra Catinat e dirigermi al Lago Ciardonnet, e da lì valutare la possibilità di salire ancora. Alle 6.30 mi incammino, cielo coperto e ventilazione a tratti moderata, non mi aspettavo di trovare cielo grigio, ma resto fiduciosa.



Ovviamente nessuno in giro a quell'ora, è quello che desidero, nonostante questo evito la sterrata percorrendo prima delle scorciatoie, poi deviando a sinistra sull'ex sentiero della forestale che attraverso il bosco di larici conduce direttamente a Saret del Camp Superiore.

Noto a distanza che il pendio erboso che sto costeggiando presenta una grande macchia color arancio: si tratta di una splendida fioritura di almeno 20 gigli di S. Giovanni. Affascinata mi fermo a fotografarli, intanto qualche goccia di pioggia mi bagna la testa. Mi affretto a tirare fuori l'ombrello e ritirare la Canon nello zaino. Smette quasi subito di piovere, è stato solo un disturbo, chiudo l'ombrello e riprendo la marcia.

Il cielo verso Sestriere è ancora grigio, alla mia sinistra verso il Monte Orsiera ci sono ampie zone di azzurro, invece alla mia destra, in Val Germanasca, il cielo è plumbeo, il Bric Bucie sembra un corno nero alto e minaccioso, l'atmosfera che vedo è quasi nebbiosa e intuisco che laggiù è in atto un intenso temporale.

Proseguo il cammino tenendo d'occhio la traiettoria del temporale, nel frattempo raggiingo il bivio superiore e devio in direzione del Lago Ciardonnet.

Intanto qualche occhiata di sole mi incoraggia, poi velocemente nuvole scure lo coprono, mi bagna nuovamente qualche goccia di pioggia, mi fermo ancora per attrezzarmi e mi volto a guardare alle mie spalle. Con stupore vedo a meno di cento metri lineari da me che si sta formando un enorme arcobaleno, disegnando un arco sopra il sentiero GTA dove sono transitata solo qualche minuto prima.

Inizio a scattare diverse foto all'arcobaleno, i colori si rafforzano e diventano tutti e sette nitidi e delineati perfettamente. Le poche gocce di pioggia cessano in fretta, appare il sole subito caldissimo, folate di vento allontanano le nubi scure, il temporale ha deviato la sua traiettoria risparmiandomi un acquazzone.

Osservo l'enorme arco colorato che sembra nascere da Pra Catinat, circa 500 metri di dislivello più in basso del punto dove mi trovo. Sotto di esso si delinea il lungo vallone dell'Albergian.



*Quel particolare arcobaleno l'ho visto nascere, formarsi e svanire sui sentieri percorsi con lui tante volte, lassù... dove regna il silenzio e la pace.*

La parte centrale dell'arcobaleno divide a metà il suo colle per poi salire e appoggiarsi alla cima del Gran Miules, e infine toccare anche la vetta dell'Albergian. Mi soffermo affascinata e penso che quello che sto ammirando oggi ha un significato particolare per me: mi sto dirigendo al Lago Ciardonnet, cioè "il lago Santo" come amava definirlo un amico scomparso tre anni fa, e ho la sensazione che l'arcobaleno sia un segno della sua presenza dal Paradiso.

Dopo una lunga sosta e forti emozioni, con l'ultima lacrima di pioggia che mi bagna il viso, riprendo la marcia. Il sole è prepotente quando mi addentro nel vallone del Ciardonnet, transitando dal sentiero alto che taglia le propaggini del monte Orsiera lasciando in basso il rifugio Sellaries.

Le vette della Rocca Nera e Punta della Gavia più avanti mi indicano la conca dove è presente il lago.

In diagonale raggiungo prima le bergerie poi con un'ultima salita il Lago Ciardonnet a 2560 mt.

Qui penso all'arcobaleno che ho visto formarsi appena un'ora prima: so cosa rappresentasse questo lago per lui, e ritengo che la montagna ora si senta un po' più sola. Qui più che mai "il suo affetto si sente forte nel silenzio dei suoi monti".

Quel particolare arcobaleno l'ho visto nascere, formarsi e svanire sui sentieri percorsi con lui tante volte, lassù... dove regna il silenzio e la pace.

**Adriana Audisio**

*La Redazione, il Presidente  
e il Consiglio Direttivo*

*Vi augurano Buone Feste*

**CAI***n...forma*

Notiziario annuale del C.A.I. di Orbassano

**Direttore Responsabile** | Sergio Solavaggione

**Responsabile di Redazione** | Enrica Peer

**Redazione** | Adriana Audisio, Elisabetta Bellina, Cristina Garnero, Gabriella Luttati, Marta Nicola, Manuela Romano

**Hanno collaborato alla stesura di questo numero:**

Giovanni Ambrosino, Marco Bauducco, Rugiada Bottero, Michael Celona, Chiara, Lorenzo Di Biasi, Piercarlo Marocco, Lorenzo Muò, Alessandra Neri, Marco Spinato.

**Realizzazione grafica** | Noemi Bassi