



# CAI *n...forma*



# DAL PRESIDENTE

Un altro anno di intensa attività sezionale sta finendo, tanti ricordi bellissimi come l'indimenticabile incontro con Ezio Marlier al Teatro Sandro Pertini. Una bellissima chiacchierata con il Presidente delle Guide Valdostane, un grande alpinista che si prodiga per la conoscenza e la tutela dell'ambiente montano e anche in difesa di chi vive e lavora in quota, tra mille difficoltà e sottovalutazioni.

Ringrazio gli amici Istruttori della Scuola 'Franco Gentile' del C.A.I. Asti e il Gruppo Giovanile C.A.I. Torino per aver partecipato a questo fantastico momento che non ci dimenticheremo tanto facilmente.

Marco Spinato



## Orario della segreteria

Giovedì ore 21-22

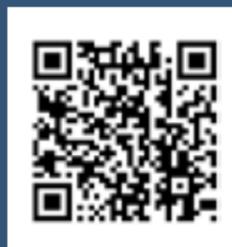
## Numero di telefono

351 6419697

Scansiona i QR Code per visitare il nostro sito e la nostra pagina Facebook!



Sito



Facebook

# NOTIZIE DALLA SEGRETERIA

## Assemblea generale dei soci

17 Febbraio 2025 | Ore 21

## Mail della Segreteria [orbassano@cai.it](mailto:orbassano@cai.it)

## Complimenti

Ad **Alberto Porporato** per la sua Laurea in Scienze Forestali e Ambientali conseguita nel 2024 con 110 e Lode

**Congratulazioni!**



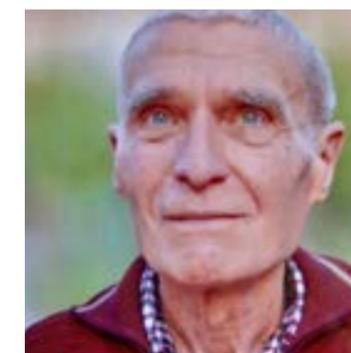
## QUOTE ASSOCIATIVE 2025

Categorie	Quote rinnovi
ORDINARI dai 26 anni in poi	€45
ORDINARI JUNIOR dai 18 ai 25 anni	€25
FAMIGLIARI stesso nucleo fam. del socio ordinario	€25
GIOVANI nati dal 2008 in poi	€20
GIOVANI 2° Giovane dello stesso nucleo del socio Ordinario	€13
COSTO TESSERA per nuove iscrizioni	€ 4

## Un caro saluto

Nell'anno 2024 sono purtroppo venuti a mancare due nostri soci "storici".

**Giorgio Amberti**, grande appassionato di montagna e gran camminatore. Fino a quando la salute glielo ha permesso, Giorgio è stato sempre presente alle nostre escursioni, era piacevole conversare con lui durante le camminate, trasmetteva una grande serenità d'animo.



**Antonio Porta**, nel lontano 1987 è stato uno dei 100 soci fondatori della sezione di Orbassano del Club Alpino Italiano. Senza la sua firma e delle altre 99, non saremmo qui ora a parlarvi di montagna.

Ci mancheranno entrambi e, come Redazione e Consiglio Direttivo, esprimiamo le più sentite condoglianze alle rispettive famiglie.



# PANORAMI MOZZAFIATO

Quest'anno abbiamo ripreso la tradizione di fare una serata in sede per la presentazione del programma insieme a Renato Richiardone che ci ha intrattenuto con il filmato "Tour della Cordillera Huayhuash Ande Peruviane".

Per continuare sul filone della tradizione, la prima escursione è stata al mare: **San Fruttuoso** da Ruta di Camogli, affascinante scorcio di mare con una bella giornata di sole, compreso tuffo in mare del più coraggioso del gruppo!

A seguire, abbiamo percorso un viaggio mozzafiato al centro della terra in esplorazione delle **Grotte di Bossea**, in Val Corsaglia, itinerario davvero affascinante! Abbiamo poi finalmente iniziato le vere e proprie escursioni percorrendo l'anello dalla **Madonna dell'Ecova** al Monte Molaras, sempre accompagnati da un po' di sole.

Le nevicate tardive primaverili ci hanno costretto ad annullare la gita al Monte San Bernardo, privilegiando il bellissimo itinerario delle **cascate del Pis** del Pesio dove l'acqua l'ha fatta da padrona.

Lo scioglimento delle nevi non ci ha permesso di andare al Lago Afframont, per difficoltà nel guardare i torrenti: non ci siamo però scoraggiati e siamo andati ad ammirare una splendida fioritura di narcisi al **Pian delle Nere**, un vero spettacolo.

Rinviata al mese di luglio la prima gita del gruppo di escursionismo, i nostri neo-accompagnatori titolati Marco e Katia ci hanno portato alla **Tête de Cou**: abbiamo percorso l'itinerario suddivisi in due gruppi, il primo composto da amici più giovani e veloci, il secondo più tranquillo anche se ugualmente competitivo!

Il meteo nuovamente avverso ci ha fatto rinunciare al Colle della Terra per dirigerci al più tranquillo **Rifugio della Balma**, dove siamo riusciti ad evitare la pioggia. Finalmente una bella giornata di sole ci ha permesso di godere del bellissimo spettacolo dei rododendri fioriti con sosta ventosa al **lago Ciardonnet**.



Schynige Platte - Svizzera

Eiger - Svizzera



Prima della pausa estiva il gruppo di escursionismo ha potuto effettuare due gite di tutto rispetto: **la Punta Ostanetta** e il **Rocciamelone** in giornata. Complimenti a tutti i giovani partecipanti!

Al rientro dalle vacanze estive, ci siamo avventurati in **Svizzera**, dove abbiamo percorso tratti in treno, funicolare, battello, trenino nostalgico, insomma due giorni di splendidi panorami montani (Jungfrau, Monch ed Eiger) e lacustri (laghi di Thun e Brienz), accompagnati da Michele, abile guida escursionistica: una fuga nell'Oberland Bernese ad ammirare Briga, Harder Kulm, Meiringen, Schynige Platte, Interlaken.

L'annuale ritrovo delle sezioni C.A.I. LPV ci ha portati al **Rifugio Garelli** in Valle Pesio accompagnati dai validissimi soci del C.A.I. di Mondovì: bellissimo sole, ottimo pranzo al rifugio, interessante giro dell'orto botanico in quota.

Per finire in bellezza la stagione 2024, abbiamo effettuato un giro ad anello

ai Ponti e Orridi di **Pontboset**, in Val Champorcher e concluso la giornata al ristorante la Kiuva con un ottimo pranzo. Nonostante i numerosi cambi di programma e spostamenti di date, siamo riusciti ugualmente a svolgere il nostro programma con un buon numero di partecipanti. Come sempre, con Aldo ringraziamo i nostri instancabili accompagnatori ad uno ad uno: Elisabetta, Gianfranco, Katia, Manuela, Marco, Marzia, Roberto, Salvatore. Un ringraziamento particolare a Katia e Marco che hanno iniziato la loro attività escursionistica all'interno della nostra sezione proponendo itinerari un po' più impegnativi e riscuotendo un buon successo anche con persone giovani ed entusiaste.

Siamo già in fase di preparazione del programma dell'anno prossimo, ve ne diamo un anticipo in calce alla pagina: vi aspettiamo come sempre numerosi e per ora vi auguriamo un buon inverno!

**Alessandra Neri**

## PROGRAMMA TAM 2025

- 06/03/2025 Presentazione programma 2025 e iscrizioni escursione 16 Marzo
- 16/03/2025 Santa Margherita Portofino mare
- 30/03/2025 Sentiero dei Principi Sacra S. Michele
- 13/04/2025 Sentiero dei Giganti | Val Maira
- 30/04-04/05 Trekking Delta del Po
- 18/05/2025 Orrido di Chianocco | Orrido di Foresto
- 08/06/2025 Santuario Oropa | Lago Mucrone Balme
- 22/06/2025 Anello Monte S. Bernardo Val Maira
- 06/07/2025 Monte Estelletta
- 20/07/2025 Colle della Terra | Laghi Losere
- 14/09/2025 Lac Clair | Moncenisio
- 20-26/09 Trekking Tremiti
- 05/10/2025 Lago Afframont da villaggio Albaron
- 19/10/2025 Sentiero del Barolo con pranzo

Giro dei ponti e degli orridi - Valle d'Aosta



Rocciamelone



## PROGRAMMA ESCURSIONISMO 2025

- 06/03/2025 Presentazione programma 2025
- 08/06/2025 Uja di Mondrone
- 06/07/2025 Punta Ramiere Valle Argentera
- 20/07/2025 Punta Palasinaz
- 07/09/2025 Escursione LPV
- 21/09/2025 Giro del Viso

Pian delle Gorre, Cascate del Pis del Pesio



## CIAO DINO!

Con infinita tristezza, a novembre, la sezione ha appreso della scomparsa del caro Amico e socio **Dino Sanavia**.

Ci ha lasciato una **gran bella persona**, di quelle che vorresti avere sempre al fianco durante un'escursione, per la sua simpatia, la sua disponibilità, ma soprattutto ti trasmetteva **sicurezza e tranquillità**.



**“Con lui ho raggiunto vette che mai avrei immaginato di fare. La serenità e la sicurezza che mi ha trasmesso in montagna è un ricordo che mi porterò per sempre.”**

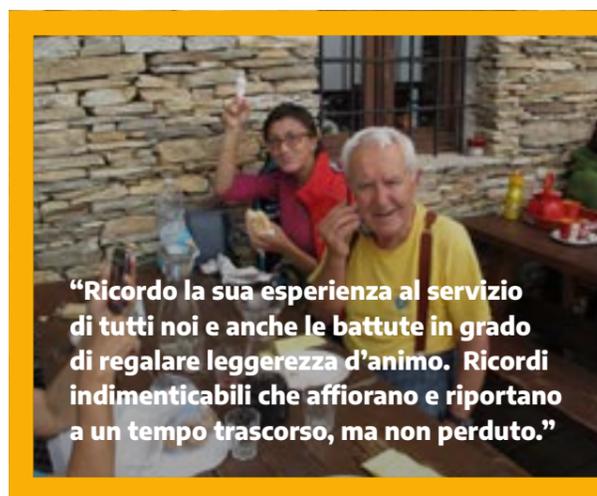


**“Ciao Dino, carissimo Amico di tante escursioni, sempre sorridente e gioviale. Grazie per aver camminato insieme a noi.”**

La Redazione, il Consiglio Direttivo e tutta la sezione porgono le più sentite e affettuose condoglianze a tutta la famiglia e in particolar modo alla figlia Milena e agli adorati nipoti Simone e Matteo.

**Ciao Dino, fai buon viaggio!**

Sempre sorridente e a volte ironico. Vorremmo dire tante cose di Dino, ma lasciamo parlare chi lo conosceva e gli voleva bene. Abbiamo estrapolato alcune frasi dai tanti messaggi che sono arrivati alla famiglia da soci che l'hanno avuto come compagno di escursione e da cui si capisce quanto era stimato e benvoluto:



**“Ricordo la sua esperienza al servizio di tutti noi e anche le battute in grado di regalare leggerezza d'animo. Ricordi indimenticabili che affiorano e riportano a un tempo trascorso, ma non perduto.”**



**“Era una cara persona, sempre misurato in tutto e la sua gentilezza non passava inosservata, ho avuto modo di apprezzare la sua forte umanità.”**

**“Ciao Dino, sei stato una colonna portante per la nostra sezione, la dimostrazione che la passione e l'altruismo sono motivazioni fondamentali. Riuscivi sempre ad intrattenerci con i tuoi racconti mai fuori luogo, mai banali, con gran garbo e leggerezza e l'inconfondibile risata che era un'esplosione di simpatia. Grazie Dino per tutto questo e per aver condiviso la passione della montagna.”**

# L'AZIONE DI ARRAMPICARE

Le parole non bastano per descrivere un'attività che coinvolge così nel profondo, ma l'obiettivo di tutti i membri del **Team Verticando**, dopo un'esperienza di oltre 35 anni, è sempre quello di tramandare ai nostri partecipanti **emozioni e competenze**, mantenendo il focus sui valori per noi imprescindibili: **passione, divertimento, sicurezza e rispetto per l'ambiente**.

Negli ultimi anni si sono aggregati numerosi volontari di talento che,

attraverso un percorso dedicato, si sono proposti per far parte del nostro Team e, combinando la loro energia con l'esperienza degli istruttori storici, ci rendono possibile realizzare i nostri corsi.

Infine, come direttore del corso, ci tengo a ringraziare le persone che rendono possibile tutto questo, dagli istruttori a tutti i membri della Sezione che ci supportano quotidianamente con le loro attività.

**Giovanni Ambrosino**



Bagnasco

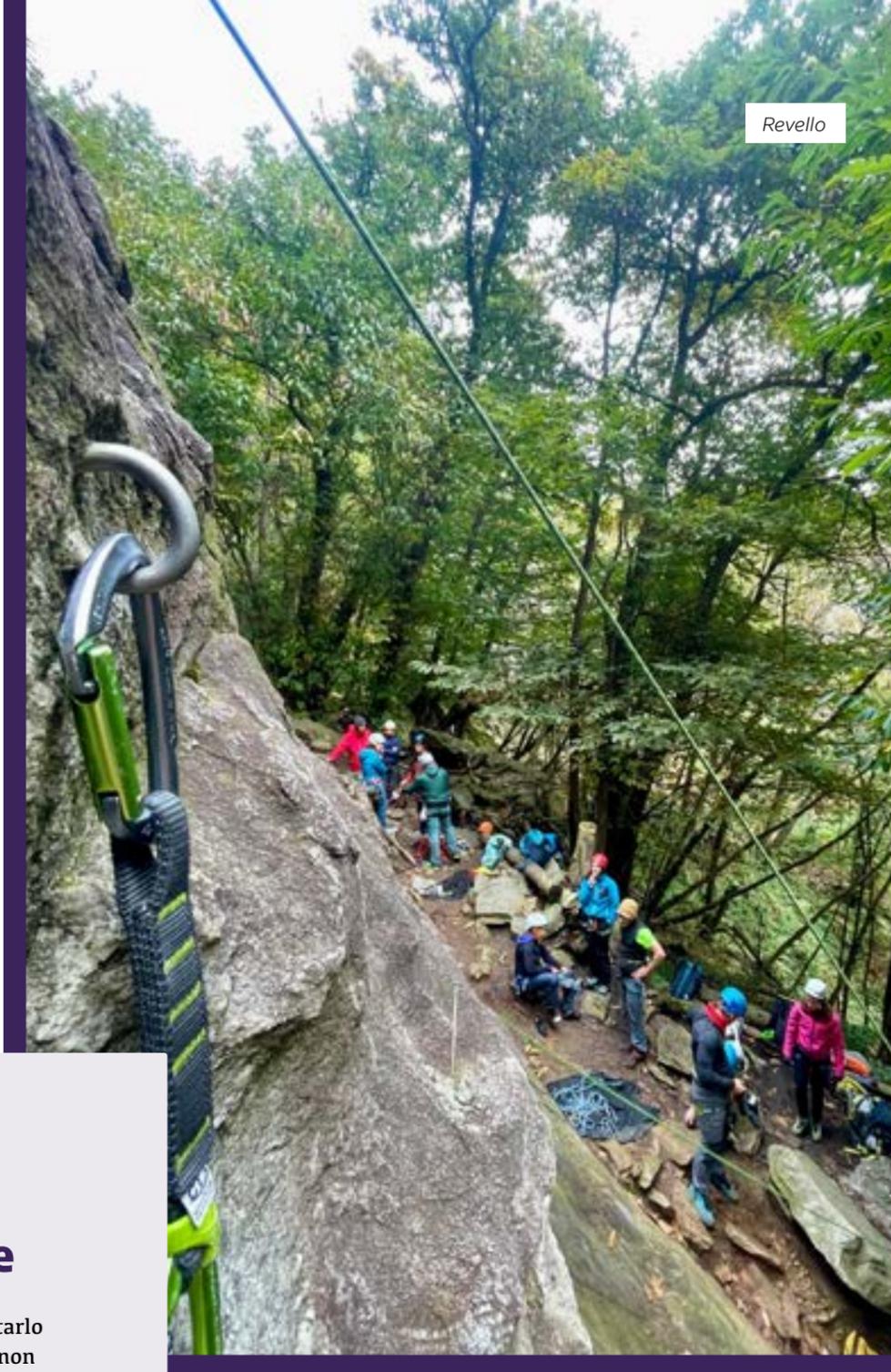


“

## Arrampicare è confrontarsi con l'ambiente

imparare a conoscerlo e rispettarlo avendone il dovuto timore ma non paura, riconoscere la conformazione, ammirare i panorami, godersi un'alba o un tramonto, assaporare i colori dell'autunno, stagione splendida per queste uscite, pioggia a parte. **Con il corso ho riscoperto tutta questa meraviglia**, e quello che più ho apprezzato è la percezione per cui non conti tanto il grado che si riesce a salire quanto l'impegno e la tecnica utilizzata, perché la montagna non diventi mai una gara, ma resti un luogo dove misurare se stessi.”

**Davide**



Revello

“

Partecipare per la seconda volta a un corso CAI di arrampicata è stata un'esperienza ancora più significativa rispetto al primo anno. **Già conoscevo l'emozione di scalare**, ma questa volta ho potuto approfondire alcune tecniche più avanzate e migliorare le mie capacità. Non si tratta solo di imparare a salire, **ma di entrare in contatto con la natura e scoprire di più su se stessi**.

Le lezioni sono sempre state un fantastico mix di teoria e pratica: in aula abbiamo approfondito

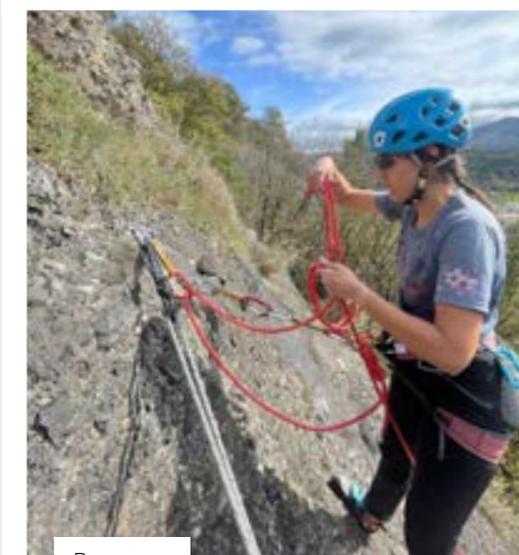
“

## Il gruppo di arrampicata è un gruppo appassionato

che si è dimostrato, sin da subito, **molto unito, pronto a dare man forte**, anche a livello psicologico, a chi ha incontrato più difficoltà rispetto ad altri e, anche al di fuori del corso stesso, sono sempre stati tutti disponibili per consigli e pareri.

**Abbiamo fatto progressi**, abbiamo ampliato le nostre conoscenze e ci siamo spinti ben oltre quelle che credevamo essere le nostre capacità. Cercheremo di continuare a migliorare sempre di più e, se dovessimo cadere, ci rialzeremo e riprenderemo a salire.”

**Gianluca e Federica**



Bagnasco

le basi della sicurezza, mentre nelle uscite in parete abbiamo provato l'adrenalina e la gioia di affrontare nuove sfide. Gli istruttori, sempre appassionati, hanno condiviso tantissimi consigli preziosi e spronato noi allievi a migliorare.”

**Daniele**



Valloire

# AMO LA MONTAGNA E LA NEVE...

Sciare è una delle mie più grandi passioni! Il senso di **pace, leggerezza, felicità, gioia e libertà** che provo quando indosso gli sci, sono emozioni indescrivibili! Troppe volte ho rinunciato a qualcosa che mi fa stare così bene, solo perché riuscire ad organizzare con i miei amici, destreggiarsi tra i vari impegni di ognuno, per non parlare dei costi sempre più elevati, era diventata una "mission impossible"!

Stanca di questa situazione, ho cercato una soluzione e ho trovato il gruppo del CAI Orbassano che è stato la svolta! Si ha a disposizione un calendario di gite già stabilite in precedenza e in ogni data si raggiungono **posti stupendi, davvero uno più bello dell'altro!** Il costo del bus con skipass è super contenuto! Inoltre, non ho la preoccupazione di dover sciare da sola, poiché già sul bus si fanno nuove conoscenze e inizia la festa!

Dunque, cosa c'è di meglio di trascorrere una giornata "zero sbatti", in cui non devi pensare a nulla, **se non a goderti le discese adrenaliniche, immersi in paesaggi mozzafiato, il divertimento, le risate e i brindisi** con i tuoi nuovi amici? Spoiler alert: il gruppo di Sci&Snowboard del CAI di Orbassano crea dipendenza! Sappiatelo!

**Deborah Calabrese**



Serre Chevalier



Saint François Longchamps

# CI VEDIAMO SUL PULLMAN!

**FINITA l'estate, il conto alla rovescia è pronto.** Si contattano gli organizzatori ancor prima di conoscere il calendario delle gite e con l'avvicinarsi della stagione, siamo subito pronti a fare gli upgrade alla nostra attrezzatura. **Sciolina, fondo e lamine sono pronte.** Siamo già con gli scarponi e il casco addosso, quando ci rendiamo conto che mancano ancora due mesi.

**famiglia con cui divertirti tra le piste,** con appassionati della montagna di ogni tipo, le gite organizzate dal CAI di Orbassano sono quelle che fanno per te. Michael, Federica, Daniele e Giovanni sono cortesi e disponibili e con tanta voglia di creare un gruppo sempre più grande.

Ci vediamo sul pullman!

**Christian Stefanelli**



## CALENDARIO 2025

8 DICEMBRE / 12 GENNAIO  
26 GENNAIO / 9 FEBBRAIO  
23 FEBBRAIO / 9 MARZO  
23 MARZO  
Weekend 2gg - APRILE

**ARREDOPORTE**  
questione di stile

Via San Rocco, 26 - 10043 Orbassano  
Tel 011 9003103  
info@arredoporte.it  
www.arredoporte.it



## CONTATTI UTILI

Michael - 334 9047056  
Daniele - 392 5830878  
Giovanni - 345 9833145  
scialpino.caiorbassano@gmail.com

@CAIORBASSANO

Destinazioni previste: Valloire, Monginevro, Les Karellis, Orelle-Val Thorens, Serre Chevalier, Saint François Longchamps



# ANCHE QUEST'ANNO SIAMO TORNATI

Tra emozionanti discese e panorami mozzafiato, anche quest'anno il Corso di Sci Alpinismo del CAI di Orbassano ha regalato ai suoi partecipanti un'esperienza indimenticabile, vedendo sia un folto numero di nuovi iscritti e sia coloro che hanno rinnovato l'interesse ad imparare questa disciplina.

La prima uscita è stata come di consueto nel bellissimo comprensorio di **Monginevro**, dove i nuovi allievi hanno potuto verificare il corretto funzionamento della loro attrezzatura, mentre i veterani e gli istruttori hanno potuto rispolverarla. In questa soleggiata occasione, è stato anche possibile provare dei fuoripista per testare la confidenza del gruppo in un ambiente più imprevedibile e sconnesso.

L'avventura vera e propria inizia però con la prima gita al **Col des Peygus**, località francese che ha dato a tutti fin da subito un assaggio dell'intensità del corso. Indimenticabile la prima parte di discesa con un'insolita neve già primaverile e un sole splendente.

Le due successive gite sono state nuovamente svolte in territorio francese, a **Rochers Charniers** e **Pic Blanc du Galibier**, alla ricerca di più neve. Entrambe gite molto sfidanti e con panorami mozzafiato.

Quinta uscita a **Punta di Moncrons**, in zona Prigelato, giornata molto calda che ha reso la discesa più interessante; il motto è stato "puoi dire di saper sciare se lo fai su qualsiasi neve".

Infine la due giorni, il weekend dove si stringe più amicizia e si passa anche del tempo seduti a tavola con un buon bicchiere di vino.

Le due mete, **Point de la Pierre** e **Colle Serena**, hanno caratterizzato il fine corso con bellissimi panorami e piacevoli discese.

Grazie a questo corso, non solo abbiamo imparato a padroneggiare la tecnica dello sci alpinismo, ma abbiamo anche **rafforzato il legame con la montagna e tra di noi**, creando ricordi che ci accompagneranno per sempre.

Un grandissimo grazie al gruppo che ha permesso di rendere questa esperienza didattica anche divertente, con tutti gli aperitivi a fine uscita, tra salami, panettoni, dolci e risate. Infine, un ringraziamento speciale agli istruttori, senza i quali non saremmo decisamente tornati a casa.

**Daniele Sassone**

Point de la Pierre - Valle d'Aosta



Pic Blanc du Galibier - Francia



Point de la Pierre - Valle d'Aosta

## PROGRAMMA CORSO SA1 2025

8 lezioni **teoriche**:

**13/12/24**  
**10/01/25**  
**24/01/25**  
**07/02/25**  
**21/02/25**  
**07/03/25**  
**19/03/25**

7 uscite **pratiche**:

**12/01/25**  
**26/01/25**  
**09/02/25**  
**23/02/25**  
**09/03/25**  
**22-23/03/25**

# CHI È L'ALPINISTA?

Probabilmente quell'avventuriero che si spinge per più motivazioni a risalire quei pendii nevosi o quelle pareti verticali di un mondo ostile all'uomo che piano piano sta andando a scomparire.

**Un mondo a cui bisogna portare rispetto e al tempo stesso preservarlo per ciò che offre.**

Un rispetto che quest'anno abbiamo imparato grazie agli istruttori del corso di alpinismo della nostra sezione.

Un corso in cui sono stati insegnati i migliori approcci e le migliori tecniche teoriche e pratiche per poter affrontare nella più assoluta sicurezza quella pratica che per molti, anche i più esperti, può essere fatale.

**Si parte dalle basi dell'attrezzatura principale:** imbrago, casco, corde e tutti quei piccoli accessori che, a modo loro, sono indispensabili.

Con la sapienza e l'esperienza infusa dai nostri istruttori **abbiamo imparato a muoverci sia sulle creste rocciose**, che sulle creste in quota di misto, maturando l'importanza di un avanzamento in conserva e **l'attenzione all'ambiente che ci circonda durante una progressione.**



**Abbiamo migliorato l'approccio sulle salite verticali su più tiri**, fino ad affrontare la salita in Trad (salita che prevede l'esclusivo utilizzo di protezioni mobili), in cui la conoscenza della roccia e dell'attrezzatura utilizzata permettono una perfetta progressione.

L'alpinismo tuttavia, per quanto stupenda sia come pratica, porta con sé anche alcuni rischi: una roccia che cade, il trovarsi di fronte a un crepaccio, una nuvola bassa che arriva all'improvviso ritrovandosi in totale whiteout, dove la percezione di ciò che ti circonda svanisce totalmente e se non hai una traccia da seguire, il rischio di perdersi diventa, con buone probabilità, una conseguenza molto pericolosa.

E' comunque il meteo che ci ha insegnato una delle lezioni più importanti, **imparare ad ascoltarlo prima di un'uscita in modo attento e responsabile** può salvarci la vita, la montagna è anche rinuncia.



Un ringraziamento speciale a tutti coloro che ho ascoltato e seguito in questo corso.

Agli istruttori della scuola Paolo Giordano e ai ragazzi con cui sono cresciuto ulteriormente in questa passione che verrà ora portata avanti con più enfasi.

**Gianluca Ianaro**

# PEDALANDO INSIEME

La mountain bike non è solo uno sport: è un'esperienza che va oltre la semplice pedalata, **un viaggio che porta a scoprire non solo nuovi sentieri, ma anche nuove persone.** Quando ci si unisce alle escursioni in MTB del CAI, si scopre un mondo fatto di avventure condivise, amicizie che nascono sul sentiero e momenti di pura bellezza immersi nella natura.

Le nostre guide, esperte e appassionate, non solo conoscono ogni curva e ogni salita, ma **sanno anche come rendere ogni uscita un'esperienza speciale per tutti.** Sono lì per guidarci lungo percorsi mozzafiato, ma anche per farci sentire parte di un gruppo affiatato. Con loro, ogni uscita è un'occasione per imparare qualcosa di nuovo, per migliorare la propria tecnica e per sentirsi sempre al sicuro, sapendo di essere in buone mani.

**Ma ciò che rende davvero unica ogni escursione è lo spirito di gruppo che si crea.** In sella alla nostra MTB, circondati da paesaggi che tolgono il fiato, ci si sente parte di qualcosa di più grande. **Le fatiche si trasformano in risate, le sfide in momenti di complicità,** e alla fine della giornata, non importa quanto dura sia stata la salita, la soddisfazione di averla condivisa con nuovi amici rende tutto più leggero.

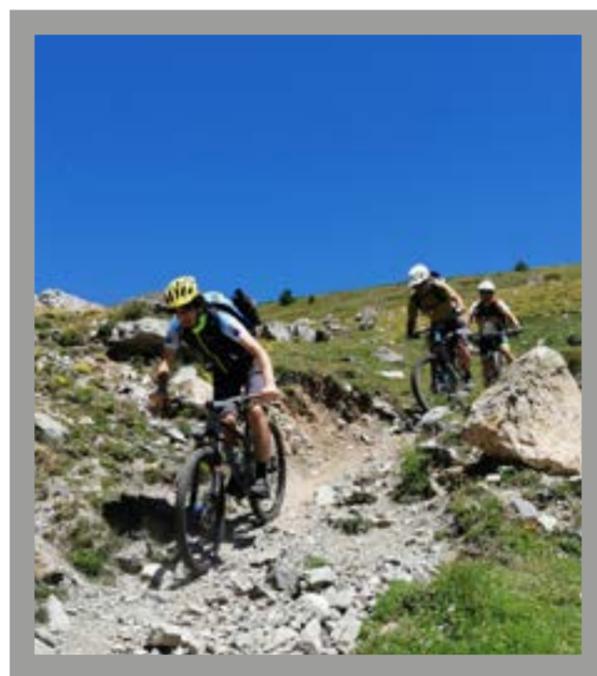


Strada dei Cannoni - Cuneo

La mountain bike ha questo potere straordinario: **unire le persone.** Pedalare insieme, affrontare le difficoltà del percorso, fermarsi a contemplare un panorama spettacolare, tutto contribuisce a creare legami che durano nel tempo. E quando si torna a casa, si porta con sé non solo il ricordo di una bella escursione, ma anche la certezza di aver fatto parte di un gruppo che condivide la stessa passione.

Quindi, se ancora non l'hai fatto, ti invito a unirti a noi nelle prossime uscite per scoprire quanto possa essere emozionante vivere la natura in sella a una MTB e quanto ti possa arricchire incontrare altre persone che, come te, condividono gli stessi valori. Ti aspettiamo sul sentiero!

**Roberto Demarie**



Col du Granon - Briançon



# DESTINAZIONE PARADISO

Sensazioni



Se dovessi descrivere come immagino io il paradiso, ecco... io avrei scritto così.

Sono tantissimi anni che frequento la montagna in tutte le stagioni, e in questi anni sono andata in luoghi dove sono poi ritornata più volte per la bellezza del posto e, anche in giornate non troppo favorevoli, **ho potuto vedere "il bello" nelle mille sfaccettature che un ambiente può offrire.**

Per la prima volta sono andata in un vallone di cui ho sempre sentito parlare per la sua particolare bellezza, e assicuro che **ho avuto veramente la sensazione di trovarmi in paradiso!**

Quest'anno la primavera ha tardato molto ad arrivare in quota, in quanto la montagna ha ricevuto enormi apporti di neve con numeri da record, un vero miracolo nonostante il cambiamento climatico.

Eravamo a metà giugno, e ho intrapreso con un amico un'escursione nel vallone di Gimont con partenza da Clavière. Il vallone è esposto a nord, si addentra in un verdissimo e rado bosco di larici e, con salita dolce e costeggiando un rumorosissimo torrente mi ha portato in una radura verde costellata dalla fioritura di rigogliosi anemoni montani. Dopo un'ora di salita sono giunta alla Baita Gimont mt. 2060 che, unitamente alla parete dello Chaberton ancora innevato nella parte alta, si specchiava nell'antistante lago Gimont.

**Una cartolina: già solo arrivare fino a lì ne sarebbe valsa la pena.** Ho proseguito la salita e, dopo il bosco, l'ambiente si è aperto ed è cambiato: si è passati dal verde a zone ancora parzialmente brulle, in quanto lì la primavera era in ritardo, e la salita si è svolta tra miriadi di pulsatile vernalis che all'andata avevano ancora il calice chiuso. Ho raggiunto il colle, nel vallone opposto c'erano ancora chiazze di neve, e

quindi ho risalito la Cima Saurel mt 2451 la cui vetta è contraddistinta da un cippo di confine con la Francia. Il vento era decisamente fresco, mi sono vestita di più e ho osservato il panorama da lassù, ruotando su me stessa avevo una visuale a 360°. Da lì lo Chaberton che troneggia dal vicino versante italiano, si confronta con il Pic de Rochebrune la cui forma triangolare ricorda un po' il nostro Monviso. Sono quindi scesa dalla Cima Saurel e ho raggiunto la sua anti-cima dove è apparso ai miei occhi la vista di un grandissimo lago dalle acque cristalline sfumate a zone di azzurro e verde, è il lago Gignoux o dei Sette Colori a mt. 2329, posizionato in una graziosa conca che lo protegge. La sua bellezza toglie il fiato. Era ancora presto, con il mio amico sono scesa a bordo lago e mi sono lasciata assorbire da questa natura incontaminata, poi seduti sulla riva più distante dalle zone di arrivo, siamo restati entrambi in silenzio, **non c'era bisogno di parlare, occorreva solo guardare e ascoltare.** Le acque rumoreggiavano ed erano increspate dall'aria, il lago ci stava parlando. In quel momento io ho veramente avuto la sensazione di trovarmi in paradiso. Ci siamo goduti il silenzio e il totale isolamento, poi verso mezzogiorno sono arrivati i primi escursionisti, qualcuno con il cane che abbaiva dalla felicità e che ha infranto quella magia durata comunque troppo poco. Stava diventando tardi, era ora di ripartire; si ritorna al colle, poi ancora una breve salita al Roc della Luna, quindi il rientro a valle prima nel brullo, poi nuovamente nel verde con un percorso ad anello. **Quel giorno credo di aver rubato qualche cosa alla montagna,** e sono certa che rimarrà per sempre nel mio cuore e anima, ma soprattutto sento che resterà solo mia.

**Adriana Audisio**



## CONCORSO FOTOGRAFICO

Complimenti ai partecipanti al concorso e grazie a tutti coloro che hanno partecipato alla serata di premiazione in gemellaggio con Sonic e che hanno apprezzato le foto sui social media.



Un risultato immenso grazie a voi! Siamo felicissimi che abbiate compreso cosa ci spinge ogni anno a proporre questa iniziativa e **che condividiate la bellezza della montagna in ogni suo aspetto.**

Un ringraziamento va anche a SONICTV e a Fabrizio per la sua collaborazione.

Ci fotografiamo il prossimo anno!

# IL NUOVO COMANDANTE DELLE FRECCIE TRICOLORI

E' con immenso orgoglio che abbiamo appreso della nomina a **comandante delle Freccie Tricolori del Tenente colonnello Franco Paolo Marocco**, socio della nostra sezione fin dalla fondazione della stessa nel 1987, grazie a papà Angelo e mamma Franca che lo iscrissero nella speranza di trasmettergli la loro grande passione per la montagna. Obiettivo più che raggiunto!

Franco fin da piccolo partecipa con grande entusiasmo ai corsi di Alpinismo Giovanile dimostrando da subito di sapersi muovere con destrezza e sicurezza nell'ambiente montano. Arriva a conseguire la nomina di Accompagnatore sezionale, ma poi la sua brillante carriera nell'Aeronautica militare lo obbliga ad allontanarsi dalla sezione, solo fisicamente però, perché sappiamo che con il cuore ci è sempre vicino e ci segue anche da lontano.

Bravo Franco! Questa volta siamo noi ad esserti accanto in questo felice momento della tua vita e ti applaudiamo con tutto il cuore.

La Redazione



1° | **Sergio Rosa**  
Alba in Val Chisone

2° | **Andrea Crosetti**  
In discesa evitando la seraccata

3° | **Gianni Ballor**  
Dopo la tempesta

La Redazione, il Presidente  
e il Consiglio Direttivo augurano  
a tutti i soci e alle loro famiglie

# Buone Feste



**CAI***n...forma*

Notiziario annuale del C.A.I. di Orbassano

Direttore Responsabile | Sergio Solavaggione

Responsabile di Redazione | Enrica Peer

Redazione | Adriana Audisio, Elisabetta Bellina, Cristina Garnero, Gabriella Luttati, Marta Nicola, Manuela Romano

Hanno collaborato alla stesura di questo numero:

Giovanni Ambrosino, Deborah Calabrese, Daniele Cantelmi, Roberto Demarie, Davide Gastaldi, Federica Giglio, Gianluca Ianiro, Alessandra Neri, Daniele Sassone, Marco Spinato, Christian Stefanelli.

Realizzazione grafica | Noemi Bassi